

REDUIRE SON EMPREINTE ECOLOGIQUE AU BUREAU

On parle beaucoup de la responsabilité sociale (ou sociétale) des entreprises (RSE) et des bonnes pratiques à mettre en place pour respecter les principes du développement durable.

Comment intégrer ces préoccupations à son activité du quotidien en tant que salarié engagé ?

Voici quelques exemples à mettre en place en entreprise afin de réduire son empreinte écologique au bureau pour une activité professionnelle plus responsable.

Matériel informatique, périphériques et papiers :

- 🖥️ Éteindre son ordinateur si on ne l'utilise pas pendant au moins 30 minutes

- 🖥️ Paramétrer la mise en veille de votre ordinateur après 5/10 minutes d'inactivité (limitant la consommation d'énergie en assombrissant l'écran)

- 🖨️ Limiter les impressions : imprimer uniquement quand c'est nécessaire et favoriser les impressions en recto verso (paramétrer les imprimantes par défaut en recto/verso et noir et blanc)

- 🖨️ Conserver les feuilles imprimées par erreur pour les utiliser pour du brouillon

- 🖨️ Utiliser des feuilles brouillons pour les impressions qui ne servent pas à « une présentation client » ou pour prendre des notes

- 🗑️ Trier les déchets : jeter dans une corbeille à papier spécifique (sans plastique) les feuilles de papier imprimées recto verso non réutilisable (les documents papiers imprimés uniquement en recto sont réutilisés en brouillons ou pour des nouvelles impressions qui ne sont pas à destination de clients)



Fournitures de bureau :

- ✎ Utiliser des stylos rechargeables
- 📄 Utiliser des feuilles de papier de brouillons pour l'usage régulier
- 🖨️ Imprimer sur des feuilles de papier recycler



Bureaux :



- 💡 Éteindre les lumières quand on sort d'une pièce
- ⚡ Ne pas laisser sur veille les appareils électriques (écrans, rétroprojecteurs...) → le plus pratique est de brancher les appareils électriques sur des multiprises à interrupteur pour couper directement l'électricité de tous les appareils qui pourraient rester en veille en 1 seul bouton !)
- ⚙️ 🌡️ Gérer le chauffage et la climatisation de façon adaptée : ne pas ouvrir les fenêtres quand le chauffage (ou la climatisation en période de chaleur) fonctionne, réguler les températures des bureaux à 20 degrés (18/19 degrés seraient optimal et plus raisonnable)
- 🧼 🖨️ Utiliser pour le nettoyage des bureaux des chiffons en micro fibre lavables et comme produits d'entretien un mélange de vinaigre blanc et d'eau (50/50)
- 💡 🌞 Favoriser la lumière naturelle à la lumière artificielle électrique

Transports :

- 🚗 Favoriser et encourager le covoiturage entre collaborateurs (à défaut des transports en commun)

L'application Blablalines propose de mettre en relation des covoitureurs sur les trajets du quotidien

- 🏠 Encourager le télétravail une fois par semaine (et encourager une journée sans voiture)
- 🚆 Préférer les transports en train si indispensable au transport par avion



Boîte mails et outils :

- ✉ Nettoyer régulièrement sa boîte mail en supprimant les mails (reçus et envoyés) dont vous n'aurez jamais besoin au lieu de les archiver, en supprimant les spams et en vidant sa corbeille mais aussi la boîte de courriers indésirables

Pourquoi supprimer ses emails c'est bon pour la planète ? Les mails envoyés et reçus stockés sont automatiquement sauvegardés et stockés dans des serveurs au sein de « datacenters » qui sont entretenus, climatisés 24h/24h 7j/7j... supprimer 30 messages de sa boîte mail permet d'économiser l'équivalent de la consommation d'une ampoule pendant une journée.

Comment trier efficacement votre boîte mail ? Commencez tout d'abord, par classer l'ensemble de vos mails par taille afin d'identifier les messages les plus volumineux qui comportent une ou plusieurs pièces jointes puis supprimer ceux que vous jugez inutiles ou obsolètes. Afin d'éliminer ces mails de façon définitive, n'oubliez également pas de supprimer les mails de votre boîte d'envoi puis enfin, de vider votre corbeille. Vous pouvez également vous désinscrire des newsletters qui ne vous intéressent plus et limiter la taille des mails que vous envoyez en compressant les pièces jointes.

Commencez d'abord à réaliser ces opérations le plus régulièrement possible jusqu'à ce que cela devienne une habitude quotidienne (au fil du temps et des désinscriptions des newsletters, ce sera de moins en moins long).

- 📁 Limiter les envois de pièces jointes, préférer les envois de liens (pourquoi: <https://www.arobase.org/ecole/archiver-ou-supprimer.htm>)

- 🏠 Limiter les destinataires (plus il y a de destinataires, plus l'envoi de l'email consomme de l'énergie)

- 🔍 Utiliser le moteur de recherche Lilo à la place de Google ou autre afin de pouvoir distribuer les « gouttes d'eau » gagnées à chaque recherche effectuée à des associations qui recevront des dons du moteur de recherche en contrepartie.

Autres alternatives en moteur de recherches :

- Le moteur de recherche Qwant permet de garantir la confidentialité de vos données personnelles et ne trace pas vos recherches.
- Ecosia : le moteur de recherche qui plante des arbres



Les pauses :

- ☕ Limiter les consommations de gobelets jetables en apportant son propre mug
- ☕ Ne pas utiliser des touillettes jetables mais des cuillères lavables et réutilisables
- 💧 Utiliser une gourde personnelle que vous remplissez régulièrement au lieu des gobelets jetables ou des bouteilles d'eau en plastique
- ☕ Utiliser une machine à café en grain à la place des machines à café Nespresso qui génèrent des déchets en grande quantité (les capsules sont jetables et non recyclables) - autre option : une machine à café Thermos avec filtre à café durable (et non jetable)
- 🍳🍴 Avoir un espace cuisine équipée (avec frigo, micro-onde, voire plaques électriques et ustensiles) pour pouvoir amener ses repas dans ses propres récipients /tupperwares durables et éviter la consommation de repas à emporter dans des récipients en plastique jetable voire pour réaliser ses repas sur place
- 🗑️ Trier ses déchets et rassembler les déchets « compostables » à mettre en compost
- 🧼 Laver ses ustensiles du déjeuner avec un tawashi
- 🧻 Remplacer dans les toilettes les essuie main jetables en papier par des serviettes lavables

